

¿SABÍA QUE...
... lavarse las manos con
agua y jabón reduce
las enfermedades
hasta un 45%?

¿Cuándo debe Lavarse LAS MANOS?



¡PRUEBE ESTO!

Cante *La canción para lavarse las manos* a continuación al ritmo de *La cucaracha*. Esta canción dura aproximadamente 20 segundos, que es el tiempo que debe lavarse las manos.

Lava tus manos
Moja tus manos
Siempre usa el jabón

Frota tus manos
Por adelante
Por atrás, y los dedos

Y los pulgares
Bajo las uñas
Enjuágate las manos

Cuando terminas
Cierra el agua
Has lavado tus manos



Después de jugar

Después de viajar en autobús

Después de sacar la basura o reciclar

Antes de comer

Antes de cocinar y antes de preparar comida

Después de ir al baño

Después de estornudar, sonarse la nariz, o después de pasar tiempo con una persona que está enferma

Después de cuidar a su mascota